



2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6.00	6.00	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	6.96	5.22	5.60	4.20	5.20	3.90	18.80	14.10	144.40	108.30	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>24.71</b>	<b>22.01</b>	<b>16.58</b>	<b>14.69</b>	<b>19.09</b>	<b>17.25</b>	<b>52.32</b>	<b>43.82</b>	<b>447.43</b>	<b>389.29</b>	<b>2.47</b>	<b>2.01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			<b>3.98</b>	<b>3.51</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.60</b>	<b>7.34</b>	<b>38.40</b>	<b>29.36</b>	<b>3.20</b>	<b>2.45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	54	40	2.10	1.55	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12.87	12.08	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-417	Плов "Золотой петушок" (на грудках)	50/100	25/100	22.02	12.96	19.20	17.77	25.23	23.61	36.44	24.48	448.00	381.00	4.93	3.78
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>43.43</b>	<b>32.01</b>	<b>37.31</b>	<b>32.39</b>	<b>37.36</b>	<b>33.22</b>	<b>103.52</b>	<b>78.48</b>	<b>894.90</b>	<b>740.32</b>	<b>13.13</b>	<b>10.33</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	141	133	9.39	8.86	0.56	0.54	0.00	0.00	15.93	15.14	65.99	62.71	22.56	21.44
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/50	47.35	33.55	22.89	15.26	15.57	10.38	41.06	27.37	396.00	264.00	0.77	0.51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>58.43</b>	<b>43.98</b>	<b>25.23</b>	<b>17.53</b>	<b>15.97</b>	<b>10.78</b>	<b>71.77</b>	<b>56.09</b>	<b>535.89</b>	<b>395.63</b>	<b>23.37</b>	<b>21.98</b>
	Итого за день			<b>141.08</b>	<b>109.11</b>	<b>83.17</b>	<b>67.72</b>	<b>75.85</b>	<b>63.89</b>	<b>244.00</b>	<b>190.95</b>	<b>1990.82</b>	<b>1611.68</b>	<b>47.66</b>	<b>40.98</b>
	<b>СРЕДА 08/04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	8.54	4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311./04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.85	7.02	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.88	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>23.27</b>	<b>16.47</b>	<b>11.15</b>	<b>12.25</b>	<b>11.36</b>	<b>11.66</b>	<b>41.40</b>	<b>46.33</b>	<b>291.65</b>	<b>318.17</b>	<b>2.67</b>	<b>2.26</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	170	100	13.94	8.20	4.35	2.56	4.97	2.92	6.37	3.75	87.56	51.51	1.12	0.66
	Итого			<b>13.94</b>	<b>8.20</b>	<b>4.35</b>	<b>2.56</b>	<b>4.97</b>	<b>2.92</b>	<b>6.37</b>	<b>3.75</b>	<b>87.56</b>	<b>51.51</b>	<b>1.12</b>	<b>0.66</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	50	40	1.88	1.50	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох)	200	150	3.51	2.63	4.96	3.72	4.48	3.36	17.84	13.38	131.52	98.64	4.60	3.45
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	11.49	11.49	1.58	1.06	4.58	2.78	1.37	0.92	53.07	32.92	0.02	0.14
216./04	Картофель тушеный	130	100	8.51	6.55	2.93	2.25	3.63	2.79	25.27	19.44	134.65	103.58	12.44	9.57
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.21	1.66	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00

	Итого			<b>31.12</b>	<b>27.06</b>	<b>15.86</b>	<b>12.45</b>	<b>18.10</b>	<b>13.49</b>	<b>110.50</b>	<b>87.21</b>	<b>659.47</b>	<b>514.43</b>	<b>24.74</b>	<b>19.56</b>
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.03	1.03	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			<b>11.56</b>	<b>9.80</b>	<b>6.29</b>	<b>5.35</b>	<b>7.36</b>	<b>6.57</b>	<b>25.06</b>	<b>23.49</b>	<b>191.83</b>	<b>174.71</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.10	17.10	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	3.01	2.31	2.67	2.05	3.46	2.66	18.97	14.59	117.65	90.50	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>22.10</b>	<b>21.21</b>	<b>13.27</b>	<b>12.60</b>	<b>22.86</b>	<b>22.06</b>	<b>52.77</b>	<b>44.64</b>	<b>470.65</b>	<b>429.00</b>	<b>0.45</b>	<b>0.43</b>
	Итого за день			<b>101.99</b>	<b>82.74</b>	<b>50.92</b>	<b>45.22</b>	<b>64.65</b>	<b>56.71</b>	<b>236.10</b>	<b>205.42</b>	<b>1701.16</b>	<b>1487.81</b>	<b>34.47</b>	<b>27.12</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 09/04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/10		7.10	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.58	9.81	10.46	7.91	7.99	6.04	30.16	22.80	261.83	197.97	1.68	1.27
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.54	2.66	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>27.18</b>	<b>19.57</b>	<b>14.99</b>	<b>12.79</b>	<b>15.64</b>	<b>9.60</b>	<b>57.95</b>	<b>51.26</b>	<b>459.96</b>	<b>363.36</b>	<b>1.82</b>	<b>1.42</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			<b>3.98</b>	<b>3.51</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.60</b>	<b>7.34</b>	<b>38.40</b>	<b>29.36</b>	<b>3.20</b>	<b>2.45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.25	1.00	3.89	2.59	9.21	6.14	81.26	54.17	0.04	0.03	13.18	9.89
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	9.72	8.57	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	50	28.44	18.96	12.14	8.09	8.96	5.97	9.40	6.27	166.80	111.20	24.50	16.33
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2.97	2.29	5.26	3.95	5.26	3.95	38.31	28.73	221.55	166.16	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.26	0.95	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>47.16</b>	<b>35.00</b>	<b>33.40</b>	<b>24.45</b>	<b>32.02</b>	<b>22.84</b>	<b>199.37</b>	<b>145.67</b>	<b>797.82</b>	<b>606.29</b>	<b>38.78</b>	<b>27.06</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	135	133	8.99	8.86	0.56	0.55	0.00	0.00	15.93	15.59	65.99	64.59	22.56	22.08
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44.73	33.91	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>55.41</b>	<b>44.34</b>	<b>29.67</b>	<b>22.61</b>	<b>14.27</b>	<b>11.77</b>	<b>79.50</b>	<b>65.46</b>	<b>569.20</b>	<b>462.32</b>	<b>23.17</b>	<b>22.53</b>
	Итого за день			<b>144.26</b>	<b>110.02</b>	<b>82.11</b>	<b>62.96</b>	<b>65.36</b>	<b>46.85</b>	<b>353.21</b>	<b>274.95</b>	<b>1939.58</b>	<b>1518.41</b>	<b>72.46</b>	<b>57.68</b>
	<b>ПЯТНИЦА 10 /04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.06	7.21	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.33	9.63	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20

	Итого			<b>29.15</b>	<b>21.64</b>	<b>8.98</b>	<b>7.79</b>	<b>14.29</b>	<b>12.55</b>	<b>54.32</b>	<b>45.42</b>	<b>380.03</b>	<b>325.79</b>	<b>1.57</b>	<b>1.34</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.55	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			<b>10.99</b>	<b>7.55</b>	<b>4.87</b>	<b>3.99</b>	<b>5.57</b>	<b>4.56</b>	<b>7.14</b>	<b>5.84</b>	<b>98.18</b>	<b>80.33</b>	<b>1.39</b>	<b>1.14</b>
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.58	1.72	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5.46	3.66	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	12.45	12.45	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
520./04	Картофельное пюре	130	100	5.68	4.37	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>32.61</b>	<b>27.62</b>	<b>16.61</b>	<b>15.42</b>	<b>15.41</b>	<b>14.26</b>	<b>91.11</b>	<b>77.53</b>	<b>556.58</b>	<b>487.22</b>	<b>29.05</b>	<b>26.48</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/17	150/17	11.87	10.12	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>11.87</b>	<b>10.12</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	146	132	9.72	8.79	0.56	0.55	0.00	0.00	15.93	15.59	65.99	64.59	22.56	22.08
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9.04	9.04	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	2.70	2.58	0.18	0.18	0.00	0.00	16.93	16.93	69.40	69.40	0.04	0.04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>22.68</b>	<b>21.63</b>	<b>10.07</b>	<b>10.06</b>	<b>7.31</b>	<b>7.31</b>	<b>65.89</b>	<b>65.55</b>	<b>374.39</b>	<b>372.99</b>	<b>22.93</b>	<b>22.45</b>
	Итого за день			<b>107.30</b>	<b>88.56</b>	<b>44.58</b>	<b>40.37</b>	<b>46.01</b>	<b>41.32</b>	<b>225.25</b>	<b>199.56</b>	<b>1483.38</b>	<b>1323.41</b>	<b>60.43</b>	<b>55.63</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.09	465.34	265.0	213.8	300.2	229.2	1364.4	1057.2	8678.1	7010.0	255.53	227.73
В среднем в день	117.22	93.07	52.99	42.76	60.05	45.84	272.89	211.43	1735.61	1402.00	51.11	45.55

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

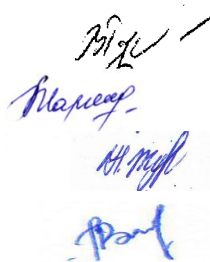
возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры,г	углеводы, г	Витамины (мг)
					С
3-7 лет	1710- 1890	51,3- 56,7	57- 63	247,95- 274,05	47,5- 52,5
до 3 лет	1330- 1470	39,9- 44,1	44,65- 49,35	192,85- 213,15	42,75- 47,25

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина